

Vždy jsem se věnovala více projektům najednou.

Jako OSVČ jsem si vždy mohla dokonale zorganizovat čas podle svých potřeb. Při práci jsem stihla vystudovat vysokou školu (obor andragogika) a věnovat se dalším koníčkům, mezi které v první řadě patří pomoc druhým lidem posunout se dál v jejich osobním i kariérním životě.

Ať se jednalo o finanční a hypoteční poradenství, kineziologické odblokování pomocí metody ONE BRAIN (ke které mě opravňuje 27 mezinárodních certifikátů) nebo individuální a firemní kurzy německého jazyka a příprava klientek, které chtěly pracovat jako pečovatelky v Německu. Žila jsem si svobodný život, přestože jsem v té době byla už vdaná a s manželem jsme plánovali první dítě.

Samozřejmě, že se to nepodařilo hned. Jak chcete otěhotnět, když jste stále „ve spěchu“ a na dítě vlastně „nemáte čas“. Po dvou letech pokusů, když jsem dodělala státnice, se to konečně podařilo. Otěhotněla jsem. Byla jsem šťastná, na miminko jsme se s manželem moc těšili. Ale najednou vyvstalo spoustu otázek, se kterými jsem si nevěděla rady.

Jak budu zvládat svou práci finanční a hypoteční specialistky? Jsem schopna zvládnout plné pracovní nasazení, schůzky s klienty i následné studium po porodu? Budu dobrá máma? Jak skloubím rodinný, pracovní a osobní život? Měla jsem z celé situace hodně smíšené pocity.

Byla jsem frustrovaná, nevěděla, co dál. Manžel v té době vydělával tak akorát na nájem a já netušila z čeho zaplatíme hypotéku, auta, jídlo a potřeby pro dítě. Cítila jsem se hrozně, pochybovala o tom, jak novou roli zvládnou. Vždy zvyklá se o sebe postarat, mít věci pod kontrolou, jsem stále na prahu zcela nové zkušenosti. Na konci těhotenství se mi objevily vážné zdravotní potíže, které mě dostaly do ordinace neurologa, který mi chtěl v 7 měsíci těhotenství předepsat antidepresiva. Odmítla jsem a nakonec si ještě před porodem pomohla sama.

Po narození miminka jsem stihla v zahraničí vystudovat navazující obor vzdělávání dospělých. Dcera i manžel mě všude doprovázeli. Rozjela jsem nový byznys, který se slibně rozjížděl, a já měla pocit, že mi patří svět. Zdravotní problémy odezněly a já se opět vrhla do práce na plný plyn, tak jak jsem byla vždy zvyklá.

Když byl dceři rok, začaly mi docházet síly. Začala jsem si uvědomovat, že potřebuje více mé pozornosti. Ubrala jsem plyn, ale neuměla jsem si správně nastavit čas, neuměla jsem ještě pracovat s energií svého vlastního těla, které dostalo maximálně

v těhotenství zabrat. Mívala jsem výčitky, že jsem špatná matka, špatná žena, špatná milenka. Ale vše fungovalo dál.

Kariéra se mi velmi slibně rozjížděla, měla jsem pod sebou velký tým lidí, dcera prospívala, a tak jsme se s manželem rozhodli pro další dítě. Vyšlo to na první dobrou, neboť jsem se po zdravotní stránce dala „dokupy“. To jsem si ovšem jen myslela.

Dlouholeté zdravotní problémy mě znovu 2x ve vysokém stupni těhotenství dohnaly k hospitalizaci v nemocnici. Podstoupila jsem vyšetření, zda nemám epilepsii a musela jsem užívat prášky na spaní. Po 2. porodu se mi navíc znovu rozjel skrytý zánět – před víc jak 10 lety jsem trpěla na gynekologické záněty každý měsíc. Bylo to peklo. Teď se mi vracely 1x za 3 měsíce. Objevila se migréna, paradentóza zubů. Když byl synovy rok, musela jsem kvůli akutnímu zánětu slepého střeva přestat „nedobrovolně“ kojit. To byla poslední tečka.

Rozhodla jsem se vše změnit. A to zcela radikálně. Vyléčila jsem si sama, kromě jiného, syndrom neklidných nohou, který mě trápil od 15 let. Začala jsem praktikovat sama na sobě vše, co jsem se za ty roky naučila – poslouchala svou intuici, naslouchala tělu, vědomě odpočívala, dopřávala si pravidelné offline dny.

Naučila jsem se maximálně využít potenciál menstruačního cyklu a sladila se se svou vnitřní ženou. Naučila se jíst „ty správné“ potraviny. Našla si čas na cvičení i na „správné lidi“ pro spolupráci.

Dnes je ze mě zdravá a spokojená žena, vysoce postavená a úspěšná manažerka. Víím, jak se dá skloubit práce, rodina, zdraví a svoboda. A ráda vám ukážu, jak na to. Jak žít ve svém cyklu, naslouchat tělu i intuici, žít šťastný, naplněný a plnohodnotný život. A především, jak být zdravé. Protože, jak sama dobře víím, zdraví je k nezaplacení.